

6^a Settimana del Sociale



Due passi con LILT Camminare, dialogare, agire

Sabato
16

Novembre 2024 - ore 14.30
Crevoladossola - Ossola Outdoor Center
Via Giuseppe Garibaldi 4



PROGRAMMA

🕒 14:30 INIZIO EVENTO

Con l'aiuto del reparto di Oncologia dell'ASL VCO scopriremo quanto l'attività fisica e una sana alimentazione sono parte fondamentale per la prevenzione. Al termine del dialogo si svolgerà la camminata lungo il percorso bianco dell'Oasi di Crevoladossola.

Camminare per la forma fisica è il denominatore comune per tutte le attività motorio-sportive, per il tempo libero e per il relax, per il divertimento, per il fitness, per la salute e per il benessere. I buoni motivi per praticare una sana camminata sono tanti. L'iniziativa nasce per portare il messaggio dell'importanza della prevenzione.



Confartigianato Servizi Piemonte Orientale



Confartigianato Imprese Piemonte Orientale



**PER PARTECIPARE
ISCRIVITI**



www.welcare.it
o mandando mail all'indirizzo
settimanadelsociale@artigiani.it



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
VCO - APS

prevenire è vivere



Comune di Crevoladossola